



«Согласовано»  
Директор МОУх. Клетский  
Чернова Л.А.



«Утверждено»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 02.06

2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                                                                                    |              |             |            |                |                  |                              |             |
| Каша вязкая молочная рисовая № 174                                                                                  | 200          | 8,0         | 6,6        | 52,8           | 268,0            | 174/2011                     |             |
| Бутерброд с маслом и сыром №377                                                                                     | 60/10/<br>10 | 7,7         | 12,6       | 28,5           | 245,8            | 3/2004                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15<br>/7 | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 502          | 15,9        | 19,2       | 96,3           | 575,4            |                              |             |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |              |             |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                                                                                    |              |             |            |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60           | 0,5         | 0,4        | 7,7            | 37,0             | ТТК№1,<br>2,3,4,5,6          |             |
| Борщ с капустой и картофелем № 82                                                                                   | 200          | 1,6         | 5,0        | 10,4           | 84,5             | 82/2011                      |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/363                                                                             | 90/30        | 16,0        | 12,8       | 8              | 191,4            | 297/363/<br>2016             |             |
| Макаронные изделия отварные № 203                                                                                   | 150          | 5,5         | 5,7        | 23,5           | 206,4            | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                                                                         | 200          | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40           | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40           | 2,5         | 0,3        | 16,4           | 79,1             | ТТК№7                        |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 780          | 29,3        | 24,4       | 100,5          | 750,8            |                              |             |
| Всего за день:                                                                                                      |              | 45,2        | 43,6       | 196,8          | 1326,2           |                              | 168,89      |

Зав. производством:

*Пеш*

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МОУ СОШ № 1  
 х. Клетский  
 Чернова Л.А.

## МЕНЮ

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.  
 03.06.2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность  | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |              |               |                        |               |
| Каша молочная пшенная вязкая № 302                                                                                  | 200        | 12,6        | 13,2        | 26,2         | 297,0         | 302/2004               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6          | 338/2011               |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | ТТК №6                 |               |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 200        | 7,3         | 2,0         | 11,8         | 61,3          | 378/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>540</b> | <b>23,3</b> | <b>15,8</b> | <b>67,0</b>  | <b>495,8</b>  |                        |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |            |             |             |              |               |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |              |               |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,4         | 7,7          | 37,0          | ТТК №1, 2,3,4,5,6      |               |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102                                                                           | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2         | 117,8         | 102/2011               |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 200        | 16,3        | 19,0        | 31,5         | 385,0         | 291/2011               |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,0         | 0,0         | 19,4         | 77,4          | 349/2011               |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | ТТК №6                 |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,3         | 16,5         | 79,2          | ТТК №7                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>740</b> | <b>26,9</b> | <b>24,4</b> | <b>109,8</b> | <b>788,3</b>  |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>50,2</b> | <b>40,2</b> | <b>176,8</b> | <b>1284,1</b> |                        | <b>168,89</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 315                                                        | 200/50     | 14,6        | 16,8        | 49,2           | 417,1            | 315/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58,0             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>505</b> | <b>17,8</b> | <b>17,0</b> | <b>83,7</b>    | <b>567,0</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК№1, 2,3,4,5,6             |               |
| Суп из овощей № 135                                                                                                 | 200        | 1,5         | 4,0         | 8,9            | 78,3             | 135/2004                     |               |
| Тефтели рыбные с соусом томатным                                                                                    | 90/30      | 12,3        | 12,8        | 9,8            | 196              | 239/593/ 2011                |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128                                                                  | 150        | 3,1         | 7,4         | 29,6           | 180,8            | 125/128/ 2011                |               |
| Чай черный с яблоком                                                                                                | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК№547                      |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК №7                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,2</b> | <b>25,3</b> | <b>102,2</b>   | <b>706,2</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>41,0</b> | <b>42,3</b> | <b>185,9</b>   | <b>1273,2</b>    |                              | <b>168,89</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311                                                                           | 200          | 12          | 12,6        | 29,1           | 242,1            | 311/2004                     |               |
| Бутерброд с повидлом №2                                                                                             | 40/10/<br>30 | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 277,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15<br>/7 | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>502</b>   | <b>15,5</b> | <b>19,9</b> | <b>75,1</b>    | <b>581,0</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60           | 0,5         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК№1,<br>2,3,4,5,6          |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 200          | 2,0         | 6,1         | 10,4           | 94,0             | 103/2011                     |               |
| Котлета рубленая с белокочанной капустой № 455                                                                      | 90           | 11,7        | 13,7        | 8              | 216,9            | 455/2004                     |               |
| Каша гречневая вязкая №302                                                                                          | 150          | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200          | 0,0         | 0,0         | 19,4           | 77,4             | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40           | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК№7                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>780</b>   | <b>25,8</b> | <b>25,6</b> | <b>109,3</b>   | <b>774,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |              | <b>41,3</b> | <b>45,5</b> | <b>184,4</b>   | <b>1355,6</b>    |                              | <b>168,89</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ «Согласовано»  
 х. Клетский  
 Директор МОУ  
 Ченцова И.А.  
 №

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.  
 06.06.2025г.

# МЕНЮ

2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность  | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |              |               |                        |               |
| Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175                                                                   | 200        | 12,2        | 15,2        | 30,5         | 290,8         | 175/2011               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6          | 338/2011               |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | ТТК №6                 |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 58,0          | 376/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>555</b> | <b>15,8</b> | <b>15,8</b> | <b>74,5</b>  | <b>486,3</b>  |                        |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |            |             |             |              |               |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |              |               |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,4         | 7,7          | 37,0          | ТТК №1, 2,3,4,5,6      |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем № 88                                                                              | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4          | 72,2          | 88/2011                |               |
| Тефтели с соусом 2-й вариант № 462/593                                                                              | 90/30      | 11,4        | 14,8        | 14,3         | 223,2         | 462/593/2004           |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150        | 5,5         | 5,7         | 23,5         | 206,4         | 203/2011               |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                                                                         | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 60,5          | 685/2004               |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | ТТК №6                 |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79,2          | ТТК №7                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>24,6</b> | <b>25,5</b> | <b>103,9</b> | <b>770,4</b>  |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>40,4</b> | <b>41,3</b> | <b>178,4</b> | <b>1256,7</b> |                        | <b>168,89</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: